



Fundación de Investigaciones Sociales A.C.

**Alcohol-Infórmate**

[www.alcoholinformate.org.mx](http://www.alcoholinformate.org.mx)

## **Consumo de tabaco y alcohol entre los estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile**

María Inés Romero, Jaime Santander, Mario Javier Hitschfeld, Marcela Labbé, Viviana Zamora.

CHILE

Fumar cigarrillos y beber alcohol son hábitos presentes en gran parte de la población y, dadas las características del consumo, se constituyen en problemas de salud pública.

Estudios realizados en Chile por diversos autores muestran que se inician generalmente en la adolescencia, en edades progresivamente más tempranas y en relación a un entorno de consumidores<sup>1-8</sup>. Las escuelas de medicina no están ajenas a este fenómeno, existiendo numerosa bibliografía internacional que da cuenta de consumos de magnitud variable, generalmente alto<sup>9-21</sup>. En el caso del alcohol, se han descrito al estrés y las presiones académicas, elementos propios de la carrera de medicina, como factores que esgrimen los estudiantes para consumirlo<sup>9,11,13,19</sup>. Dado que la información nacional es muy escasa, y con el fin de aproximarse al conocimiento de la realidad en estudiantes de medicina chilenos, se realizó el presente estudio.

La medicina debe enfrentar los fenómenos del tabaquismo y del abuso de alcohol como problemas de salud pública cruciales. Si el profesional de salud es consumidor de tabaco o alcohol, no tendrá motivación suficiente para prevenir el inicio del consumo en otras personas ni para movilizar cambios de conducta y su intervención será menos exitosa<sup>22,23</sup>. A esto se suma el importante efecto de modelaje en el inicio, mantención y cesación de consumos por parte de figuras significativas, por lo que el médico debiera ser un ejemplo para su comunidad en cuanto a estilos de vida saludable.

A fin de conocer cuál es la frecuencia y características del uso de tabaco y alcohol, se realizó una encuesta de consumo en estudiantes de primero a séptimo año de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC). Los objetivos planteados fueron: cuantificar la frecuencia del consumo de tabaco y alcohol; caracterizar el consumo de estas sustancias según cantidad y periodicidad del consumo; caracterizar el consumo según sexo y nivel de la carrera, y según presencia de predictores de riesgo de salud mental.

***Smoking and alcohol drinking among medical students at the Pontificia Universidad Católica de Chile***

Tobacco and alcohol consumption are public health problems, generally starting in adolescence. Medical students are not an exception. **Aim:** To determine the characteristics of tobacco and alcohol use among medical students at the Pontificia Universidad Católica de Chile and their association with gender, career level and mental health. **Material and methods:** A questionnaire to evaluate substance use was applied along with Goldberg Health Questionnaire (GHQ-12), as a mental health risk predictor, to all medical students in November 2005- **Results:** The survey was completed by 569 of 775 students (74%). Current smokers were 23- 7%, with the lowest figure, 13-5% in sixth year, and the highest, 40.5% in seventh year ( $p < 0.01$ ). Thirty one percent of students with a score five and over in the GHQ-12 were smokers, compared to 19% among those with a lower score. Daily smokers were 40% of the current smokers. Seventy four percent of students consumed alcohol during the last month. No association with sex or GHQ-12 was observed. The lowest alcohol consumption rate was observed in second year, and the highest in sixth year (66% and 89-2%, respectively,  $p < 0.01$ ). Fifty three percent of men and 26% of women drank three or more drinks in any given day ( $p < 0.01$ ). Sixty three percent of men and 81% of women never drank more than five drinks in one day, during the last month ( $p < 0.01$ ).

**Conclusions:** Our medical students smoke less than Chilean youth but more than medical students of countries such as the USA. They drink less than Anglo-Saxon medical students but more than Chilean youth. Male consumption is greater than that of women. Smoking and alcohol drinking are mutually associated.

[Descargar](#)

**FUENTE:** Revista Médica de Chile, 2009/Artículo de Investigación/Cielo

